Interreg Co-funded by the European Union
Central Baltic Programme
WoDiLab

Ārpus masām:

atklāj savu mega-nišu

DARBĪBU SARAKSTS

☐ **1. solis - izpēti mega-nišas**

Pārskati šajā sesijā aprakstītās 20 mega-nišas un ievēro, kuras no tām rezonē ar Tevi.

☐ **2. solis - izvēlies VIENU mega nišu**

Izvēlieties Mega-nišu, kas šķiet labākais virziens, ko Tu šobrīd vari izpētīt.

☐ **3. solis - ieraksti savu PIRMO atskaites (Milestone) punktu**

Pievieno savu izvēlēto Mega-Nišu WoDiLab progresa (Milestone) izsekošanas dokumentam un atzīmē savu mentoru.

Solis 1: - Izpēti mega-nišas

Mega niša ir plašs, pārbaudīts tirgus, kur cilvēki jau aktīvi meklē palīdzību, risinājumus vai pārmaiņas un ir gatavi par to maksāt.

Tu vēl neizvēlies sava kursa galīgo tēmu.
Tu izvēlies **plašu virzienu**, kurā tava nākotnes kursa ideja var attīstīties.
Domā par to kā par izvēli, kurā jomā tava ideja "dzīvos", nevis kādā tieši formā tā beigās būs.
Skaidrība atnāk soli pa solim.
Šis ir vienkārši nākamais solis.

20 mega-nišas*

(ietvars aizgūts no Marisa Murgatroyd)

Šīs mega nišas ir aizgūtas no Marisas Murgatroitas (Marisa Murgatroyd) darba – viņa ir viena no vadošajām tiešsaistes kursu veidošanas ekspertēm, kas šīs kategorijas identificējusi, balstoties uz daudzu gadu pētījumiem un reālu tirgus pieredzi.

WoDiLab programmā šo ietvaru izmantojam kā karti, nevis noteikumu grāmatu.
Šeit nav nepareizu izvēļu.

Izvēlies to mega nišu, kas šobrīd šķiet visinteresantākā, dzīvākā vai visatbilstošākā tieši Tev.

	PIEMĒRI
☐ **Veselība un labsajūta**	*Fiziskā veselība, garīgā labsajūta, stresa vadība, fiziskā sagatavotība, uzturs, miegs, hroniskas slimības*
☐ **Stils un skaistums**	*Personīgais stils, grims, ādas kopšana, mati, pārliecība caur izskatu, pašizpausme*
☐ **Personīgā izaugsme un pašattīstība**	*Domāšana, pārliecība, ieradumi, emocionālā inteliģence, pašapziņa, izturība*
☐ **Sekss, mīlestība un intīmās attiecības**	*Komunikācija, iepazīšanās, partnerattiecības, intimitāte, emocionālā saikne*
☐ **Vecāki un ģimene**	*Vecāku prasmes, ģimenes dinamika, jauktas ģimenes, bērnu attīstība, vecāka gadagājuma cilvēku aprūpe*
☐ **Dzīves jēga**	*Virziena, vērtību, jēgpilnas dzīves, dzīves pārejas, mērķtiecīgu mērķu atrašana*
☐ **Bizness un uzņēmējdarbība**	*Uzņēmējdarbības uzsākšana, ārštata darbs, mārketinga pamati, pārdošana, zīmols, tiešsaistes bizness*

☐ **Korporatīvās apmācības un konsultācijas**	*Vadība, komandas attīstība, pārmaiņu vadība, darba vietas prasmes, digitālā apmācība*
☐ **Karjeras un profesionālo prasmju attīstība**	*Karjeras maiņa, darba meklēšana, CV, intervijas, komunikācijas prasmes, publiskā uzstāšanās*
☐ **Nauda un finanses**	*Budžeta veidošana, uzkrājumi, investīciju pamati, naudas domāšana, finanšu plānošana*
☐ **Nekustamais īpašums**	*Ieguldījumi īpašumā, pirkšana un pārdošana, noma, Airbnb, īpašuma pārvaldīšana*
☐ **Pensionēšanās un mantojums**	*Dzīve pēc karjeras, pensijas plānošana, mantojuma projekti, ilgtermiņa dzīves dizains*
☐ **Laika vadība un produktivitāte**	*Plānošanas sistēmas, rutīna, fokuss, darba un privātās dzīves līdzsvars, darbu veikšana*
☐ **Reliģija, ticība un garīgums**	*Piemēri: ticības prakse, apzinātība, meditācija, garīgā izaugsme, iekšējā dzīve*
☐ **Mājas labiekārtošana un organizēšana**	*Sakārtošana, telpu sakārtošana, mājas sistēmas, ikdienas efektivitāte*
☐ **Izdzīvošana un ilgtspēja**	*Ilgtspējīga dzīve, pašpietiekamība, sagatavotība, videi draudzīgi ieradumi*
☐ **Māksla, vaļasprieki un sports**	*Radošās prasmes, amatniecība, mūzika, māksla, sports, brīvā laika pavadīšana*
☐ **Dzīvnieki un mājdzīvnieki**	*Mājdzīvnieku aprūpe, apmācība, dzīvnieku uzvedība, darbs ar dzīvniekiem*
☐ **Izglītība (Skola, universitāte un mācību atbalsts)**	*Apmācība, studiju prasmes, sagatavošanās eksāmeniem, mācību stratēģijas*
☐ **Bezpeļņas organizācijas un sociālā atbildība**	*Kopienas projekti, līdzekļu vākšana, aktīvisms, bezpeļņas vadība*

**Mega-Niche sistēma, kas aizgūta no Marisa Murgatroyd publiski mācītās kursu izveides metodoloģijas un pielāgota izmantošanai WoDiLab programmai.*

Solis 2 – Izvēlies VIENU Mega nišu

Mega niša, kas man šobrīd šajā posmā šķiet vispiemērotākā un uz kuru izvēlos fokusēties, ir:

_____

(Izvēlieties vienu. Vēlāk vari to precizēt vai mainīt)

Solis 3 - ieraksti savu PIRMO atskaites (Milestone) punktu

Šis ir Tavs pirmais atskaites punkts WoDiLab programmā.

• Ieraksti izvēlēto mega nišu savā **WoDiLab progresa (Milestone) izsekošanas dokumentā**.

• Atzīmē savu mentoru, lai viņš to varētu apskatīt un Tevi atbalstīt.

Tu ar to nepieņem galīgo lēmumu uz visiem laikiem.

Tu vienkārši iezīmē virzienu, lai Tavām idejām būtu, kur augt un attīstīties.

Kad darba lapa ir aizpildīta, atgriezies platformā un atzīmē uzdevumu kā paveiktu, lai saņemtu savus XP punktus. ✨

Darīts!